I trattamenti adulticidi sono sconsigliati per i possibili effetti tossici su animali domestici e altra fauna (ad esempio api e felini). Inoltre, gli effetti dell'intervento sulle zanzare adulte sono limitati nel tempo (pochi giorni) e con scarsa efficacia a lungo termine. La lotta adulticida è un intervento di emergenza, dovrebbe essere attuata solo in situazioni straordinarie ed in maniera circoscritta da ditte specializzate in accordo con le Autorità sanitarie competenti.

IN VIAGGIO

Le punture di insetti in area tropicale possono trasmettere numerose infezioni quali malaria, dengue, chikungunya, febbre gialla, zika, filariosi, leishmaniosi, tripanosomiasi.

Prima di partire per un viaggio informati presso l'Ambulatorio di Medicina dei Viaggi della tua ASL sui rischi sanitari del paese di destinazione.

Per maggiori informazioni consulta la pagina dedicata sul sito aziendale www.asl5.liguria.it. È possibile prenotare un appuntamento di consulenza per la Medicina dei Viaggi, almeno 6-8 settimane prima della partenza, inviando una mail (medicina.viaggi@asl5.liguria.it) o chiamando il numero 0187/604898 per lasciare un messaggio con i propri dati e il recapito telefonico per essere ricontattati.



Azienda Sociosanitaria Ligure 5
Dipartimento di Prevenzione
S.C. Igiene e Sanità Pubblica
Via Fiume 137 – La Spezia

Asl5
Sistema Sanitario Regione Liguria

Asl5
Sistema Sanitario Regione Liguria

Azienda Sociosanitaria Ligure 5
Dipartimento di Prevenzione
S.C. Igiene e Sanità Pubblica

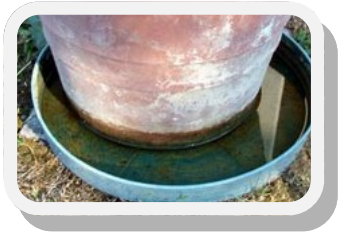
Lotta alle zanzare: come difenderti



PREVIENI LA DIFFUSIONE

Il sistema più efficace, economico e sicuro per proteggerti dalle malattie, anche gravi, trasmesse dalle punture delle zanzare è contrastarne la proliferazione con alcune semplici azioni.

Evitare i ristagni d'acqua. Alle zanzare basta pochissima acqua stagnante per depositare le uova e riprodursi.



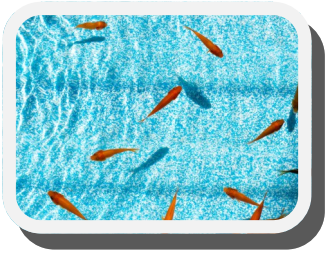
Rimuovi gli oggetti all'aperto non necessari (sottovasi, annaffiatoi, secchi, lattine, bottiglie e contenitori) e svuota l'acqua residua.

Svuota l'acqua residua di fioriere, ciotole per animali, teli di copertura, sacchi di plastica, copertoni.

Mantieni asciutti gli arredi e i giochi da giardino.

Copri le piscine e le vasche per bambini con teloni ben tesi.

Proteggi contenitori/cisterne d'acqua, bidoni negli orti, tombini, caditoie e bocche di lupo con chiusura ermetica/rete a maglie fine (l'OMS raccomanda almeno 25 fori per cm^2).

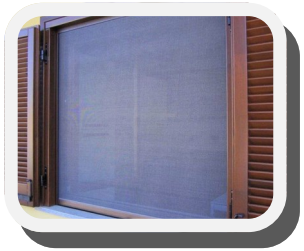


Inserisci predatori di larve, ad esempio pesci rossi o gambusie in vasche ornamentali, acquacolture e laghetti.



Usa i prodotti larvicidi, nel caso di ristagni non rimovibili, da aprile a novembre con cadenza periodica, secondo le indicazioni riportate sulle confezioni. Sono facilmente reperibili in commercio, nei negozi specializzati o nelle farmacie.

PROTEGGITI DALLE PUNTURE



Barriere fisiche

Il modo più semplice per proteggersi dalle punture delle zanzare è ridurre al minimo la loro presenza nell'abitazione mediante alcuni semplici accorgimenti:

Installa zanzariere o reti a maglia fine (l'OMS raccomanda almeno 25 fori per cm^2) nei locali interni.

Accendi il condizionatore.

Utilizza, a finestre aperte, zampironi o apparecchi elettroemanatori di insetticidi liquidi o a piastrine.

Protezione individuale

Gli strumenti di protezione individuale più efficaci sono gli indumenti e i prodotti repellenti cutanei per gli insetti.



Per ridurre il rischio di essere punto vestiti con colori chiari, indossa pantaloni lunghi, maglie a maniche lunghe, e non utilizzare profumi.

Applica i repellenti sulle parti scoperte del corpo: per utilizzarli correttamente rispetta scrupolosamente dosi e modalità riportate nelle istruzioni, con particolare attenzione nel caso di bambini e donne in gravidanza e allattamento.

Utilizza prodotti a base di principi attivi ad azione repellente che sono stati registrati come Presidi Medico Chirurgici (PMC) presso il Ministero della Salute.

I prodotti di comprovata efficacia sono quelli contenenti i seguenti principi attivi: dietiltoluamide (DEET), Icaridina (KBR 3023), etil butilacetilaminopropionato (IR3535) e Paramatandiolo (PMD o Citrodiol).

LOTTA ALLE ZANZARE ADULTE

Sistemi automatici per la lotta alle zanzare. Negli ultimi anni sono sul mercato apparecchiature automatiche per la distribuzione di insetticidi chimici o prodotti repellenti.

Valuta accuratamente la loro sicurezza e attieniti strettamente alle indicazioni dell'etichetta perché i biocidi sono spesso pubblicizzati come privi di rischi per la salute e definiti "innocui", "naturali", "rispettosi dell'ambiente", ma per un uso sicuro è obbligatorio che siano registrati secondo il regolamento (UE) n. 528/2012.



